

# Che cos'è la Gnatologia?

SCORRI PER SCOPRIRE DI PIÙ!

# La gnatologia: tra il benessere e l'equilibrio



La gnatologia è la disciplina che si occupa di problematiche che interessano le articolazioni temporo-mandibolari, il combaciamento dentale ed i muscoli (principalmente quelli del distretto oro-facciale e cervicale).

Questi problemi sono spesso dovuti a parafunzioni come il bruxismo ed il serramento.

L'obiettivo della gnatologia è quello di eliminare il dolore a livello di questi distretti corporei, riportando così il paziente in uno stato di benessere.



## Di questo se ne occupa...

Lo specialista in grado di individuare gli elementi che causano il problema e di risolverlo è lo gnatologo. Egli in alcuni casi può avvalersi della collaborazione di:

- **ORTODONTISTI**
- **ORTOPEDICI**

- **OSTEOPATI**
- **FISIOTERAPISTI**
- **POSTUROLOGI**
- **CHIRURGI**
- **OTORINOLARINGOIATRI**

# È necessario prenotare una visita se...

---



- hai dolori al collo e alle spalle;
- hai problemi articolari (click o dolori di vario genere).



- tendi a serrare e digrignare i denti (bruxare);
- hai denti abrasivi;
- hai recessioni gengivali con erosioni del tessuto dentale in corrispondenza dei colletti.



- soffri di mal di testa di tipo muscolo-tensivo;
- hai difficoltà masticatorie;
- soffri di acufeni;
- avverti una sensazione di errato combaciamento dentale.



## La tua visita gnatologica

CHE COS'È E  
COSA ASPETTARSI

La visita inizia con un confronto con lo gnatologo, per sapere i motivi che ti hanno portato a prenotare l'appuntamento. Il professionista potrà conoscere così il tuo profilo clinico. In seguito si passerà alla visita gnatologica che prevede un'attenta analisi dei sintomi e dei segni della

patologia.

In un secondo momento, per approfondire la diagnosi, potrebbero rendersi necessarie altre tipologie di indagini.

Si tratta di procedure non invasive che scoprirai nella pagina successiva!

# Quali sono gli esami più utili da fare?

---



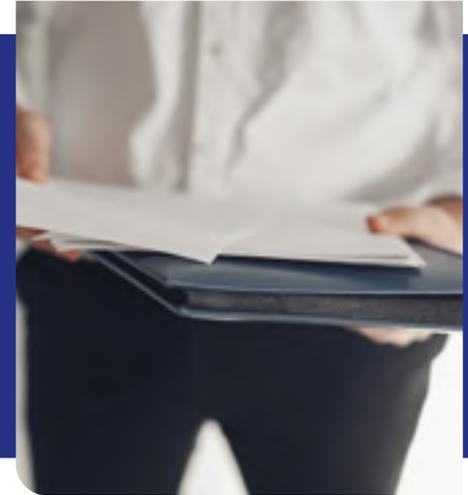
## **Arco facciale abbinato all'articolatore**

Permette di posizionare i modelli dei due mascellari nel giusto orientamento spaziale.



## **Ortopantomografia, Rx laterale e postero-anteriore del cranio**

Servono ad indagare la struttura delle articolazioni temporo-mandibolari, le ossa mascellari, la classe scheletrica e la presenza di eventuali deviazioni mandibolari sul piano frontale.



## **Compilazione cartella gnatologica**

Palpazione muscolare

# Quali sono gli esami più utili da fare?

---



**Condilografia**



**RMN (a bocca aperta e a bocca chiusa)**

Esame di secondo livello: permette di studiare i tessuti molli ovvero disco articolare, muscoli connessi all'atm e verificare la presenza di infiammazione a loro carico. Permette anche di avere la conferma su sospetti blocchi articolari consentendo di valutare la posizione del menisco articolare.



**Brux checker**

# I trattamenti e le terapie innovative

Dopo un'accurata diagnosi lo gnatologo sarà in grado di suggerire a ciascun paziente la soluzione terapeutica più appropriata alla risoluzione della sua problematica. Spesso l'eliminazione del dolore e quindi del problema può essere raggiunta con una rieducazione comportamentale. Nei casi più complessi invece la terapia prevede l'applicazione di un bite per cambiare la posizione di chiusura della mandibola e il combaciamento dentale. Il bite è un dispositivo terapeutico trasparente, realizzato in resina o altro materiale, che solitamente si applica sull'arcata inferiore (salvo diverse indicazioni) per essere meglio tollerato a livello estetico e fonatorio. Il bite deve avere delle caratteristiche ben precise e quindi essere costruito in maniera personalizzata per ciascun paziente in maniera tale da consentire un riposizionamento tridimensionale della mandibola, con conseguente rilassamento muscolare e attenuazione e molto spesso risoluzione della sintomatologia.



# I trattamenti e le terapie innovative

Nel nostro studio se ne utilizzano due tipi:

- Bite terapeutico rigido di riposizionamento mandibolare costruito secondo la tecnica OMRT Bassetti;
- Bite in materiale duro all'esterno e morbido internamente, di spessore non elevato che serve a proteggere i denti dall'usura dovuta al serramento e/o al bruxismo.

La pre-terapia con bite è sicuramente indispensabile prima di intraprendere terapie definitive ed irreversibili come trattamenti ortodontici, protesici, implantari o con approccio multidisciplinare.

Nei casi più complessi, in quelli caratterizzati da una forte sintomatologia algica e/o da un blocco articolare la pre-terapia con bite rimane la scelta migliore per testare la posizione terapeutica della mandibola e decondizionare il sistema, senza mettere in atto cambiamenti irreversibili.



**Avverti fastidi e dolori a cui non sai dare  
una spiegazione?**

**Vuoi scoprire ancora più dettagli sul  
mondo della Gnatologia?**

Per ulteriori dubbi o domande non  
esitare a contattarci, siamo a tua completa  
disposizione!



## **Rimaniamo in contatto**

**Tel** | +39 0736 342096

**Email** | [info@nazzarenobassetti.it](mailto:info@nazzarenobassetti.it)

**Web** | [nazzarenobassetti.it](http://nazzarenobassetti.it)



**Via Piceno Aprutina, 47**  
63100 Ascoli Piceno (AP)